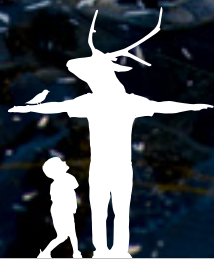




mammadaba

Dzīvo Latvijas valsts mežos

Ziemas vējos



"Latvijas valsts meži" un mammadaba gaida tevi ciemos!



ŪPINATORS

PRODUCENTS: LATVIJAS VALSTS MEŽI REŽISORS: MAMMADABA GALVENAJĀ LOMĀ: ŪPIS LOMĀS: ZVĒRI, KURI NAKTĪ NEGUĻ FONĀ: KOKU SILUETI
SKAŅU INŽENIERIS: NAKTS KLUSUMS GAIŠMU OPERATORS: MĒNESS UN ZVAIGZNES TĒRPU MĀKSLINIECE: MAMMADABA MONTĀŽA: DABAS PLŪDUMS

KATRU DIENU BEZ MAKSAS LATVIJAS VALSTS MEŽOS



WWW.MAMMADABA.LV



*Gan ar sniegiem, gan ar saliem, gan ar lauskiem skaļš –
gads ir balts no abiem galiem un pa vidu zaļš!*

Šīs Ojāra Vācieša rindas gribas atkārtot un pārdomāt, redzot, kā aiz loga paveras ziemas skaistums – klāt ir gadalaiks, ko viena gada ietvaros satiekam divreiz! Par Latvijas gadalaiku maiņas burvību rosina aizdomāties arī saruna ar bijušo Latvijas Valsts prezidentu, ilggadēju vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministru, pēc izglītības bioloģu – Raimonda Vējoni. Viņš aicina ik dienas novērtēt dabas varenību un, atpūšoties laukā, būt atbildīgiem un rūpēties par dabu!

Lai gurst sniegs un krakšķ ledus! Pirms doties baudīt piedzīvojumus dabā, ir siltāk jāsagērbjas un līdzī jāpaņem silts dzēriens termosā! Un tad var ļauties dabas burvībai gan mistiski enerģiskajā LVM Pokaiņu mežā, gan pasakainiem skatiem bagātajā Jānīša dabas takā vai cēli plašajā Čužu purva takā. Mežā rodamo klusumu, svaigo gaisu un dabas tuvumu varam izmantot savā labā – kā meža terapiju garam. Kurš gan nevēlas uzlabot savas dzīves kvalitāti un labsajūtu? Un tieši mūsu mežos, plāvās, purvos un parkos ir plašas iespējas to darīt!



Ziemas saulgrīžu un gadu mijas laiks ir īpašs ikkatrā mājā. Lai svētku sajūtu un citus nozīmīgus brīžus mūsu dzīvē izdotos iemūžināt brīnumainās bildēs, dalāties padomos, kā pašiem īstenot ziemas fotosesiju. Savukārt mākslinieciski un darbīgi noskaņotajiem žurnāla lasītājiem ir iespēja uzzināt, kā dabas veltes izmantot ģipša atlējumu dekoru jeb “botāniskā bareljefa” pagatavošanā soli pa solim!

Lai piedzīvojumiem bagāta ziema!

Noderīgi:

Idejas atpūtai dabā atrodamas arī tīmeklī:
www.mammadaba.lv/objekti/aktivitates



Čivini: @mammadaba





Mežs

ārstē



Laura Sarkanābola,
meža terapijas pavadone

“Mans sapnis ir izveidot kustību, kas, abpusēji pozitīvi mijiedarbojoties, savieno cilvēkus ar dabu. Meža terapija ir veids, kā šo sapni īstenoju. Daba un mežs man ir devuši iespēju izzināt un iepazīt sevi, dabas likumus, atgūt iekšējo mieru, rast atziņas par to, kā darbojas mūsu prāts, kā tas ietekmē ķermeni, kā varam palīdzēt cits citam, mijiedarbojoties ar dabu. Esmu iedvesmas un prieka pilna darīt un turpināt savu sirdsceļu.”



Laura ir ieguvusi dabas un meža terapijas pavadona sertifikātu. "Jau kopš bērnības vislabāk esmu jutusies dabā. Taču apzināti tajā dodos jau vairāk nekā 6 gadus un aicinu arī citus nākt man līdzi, lai iepazītu un izbaudītu dabas pozitīvo iedarbību uz cilvēka fizisko un garīgo veselību. Pirmo impulsu savam aicinājumam es sajutu LVM Pokaiņu mežā, kur sajutu vēl nebijušu saikni ar dabu, zemi, kokiem, akmeņiem. Taču mana mīļākā dabas taka ir aptuveni deviņus kilometrus garā riņķveida taka Siguldā. Būdama meža terapijas pavadone, cilvēkus vedu takās, kuras iepriekš esmu izzinājusi un iepazīsusi. Tāpēc regulāri apceļoju Latvijas pilsētas, dodos mežā, lai iepazītu arvien jaunas takas, baudītu tās gan vienatnē, gan kopā ar domubiedriem," atklāj Laura.

Smelies sevi mežā

Vārdu "stress" nu jau zina pat bērni. Ikdienas trauksme, informācijas pārbagātība, lēmumu pieņemšana, izvēle un citi faktori ir labs iemesls, lai uzzinātu vairāk par pašreiz aktīvi apspriestu dziedināšanas praksi ķermenim, prātam un dvēselei.

Meža pelde, meža terapija, meža spēka meditācija – šie jēdzieni ir kļuvuši aktuāli gan Latvijā, gan pasaulē. Ārvalstīs meža terapija tiek izmantota dažādu slimību ārstēšanā. Tomēr latvieša ausij tas izklausās nedaudz pārdabiski, jo mežu mums taču ir daudz un liela daļa dabu uztver kā ierastu ikdienas vai vismaz nedēļas nogales sabiedroto. Pasaulē runā jau pat par atsevišķu tūrisma industrijas virzienu, kur tieši tādām valstīm kā Latvija – ar plašu, nepiesārņotu mežu apjomu – ir savas priekšrocības.

Mežs – labākais terapeits

Ekopsiholoģija ir jēdziens, kas raksturo cilvēka psihiķes sadarbību ar dabu. Neatkarīgi no valsts vai vietas, kur ļaujamies dabas un meža videi, tās pozitīvā iedarbība uz cilvēka veselību ir līdžīga. Pļavas, kalni un citas dažādās kombinācijās iedomājamās dabas ainavas sniedz lielisku iespēju mazināt trauksmi, spriedzi, garīgo pārslodzi un ne tikai. Meža labvēlīgā un plašā ietekme arvien tiek pētīta, neapšaubāmi apliecinot pozitīvo iedarbību uz cilvēka garīgo un fizisko labsajūtu. Vērts atcerēties, ka mežs Latvijā ir bezmaksas terapeits, kas nešķiro pēc vecuma, profesijas vai citiem kritērijiem. Meža terapiju var praktizēt jebkurā dabas vietā – mežā, pļavā, pie jūras, pilsētas parkos vai pat savā pagalmā.

Iekļaujoties meža vidē, saasinās sajūtas – pieaug koncentrēšanās un atslābināšanās spēja. Nav nepieciešami sabiedrības vai pilsētvides uzliktie rāmji un robežas. Saasinās uztvere, palielinās lēmumu pieņemšanas spēja, uzlabojas atmiņa. Mežs sniedz iespēju sajūst jaunu enerģijas, dzīvesprieka un ticības pieplūdumu. Tiek trenēta "šeit un tagad" prasme jeb konkrētā mirkļa apzinātība, ko papildina vēlme ļauties un saplūst ar konkrēto vidi. Ir iespēja trenēt un izmantot vienlaikus četras maņas: redzi, dzirdi, ožu un tausti. Tiek veikti pētījumi par meža ietekmi uz imunitātes paaugstināšanu. Jau tiek pieminēta pozitīva ietekme uz sāpju mazināšanu, sirdsdarbību, asinsspiedienu, miega kvalitāti. Labvēlīgi tiek ietekmēts darba ražīgums, radošuma līmenis, jaunu ideju pieplūdums.

Vai zināji:

Meža terapija trenē pacietību, uzmanību, sadarbības spējas, sniedzot mums iespēju uzlabot savstarpējās attiecības.



Rast enerģiju Pokaiņos

LVM Pokaiņu mežs

"Senpokaiņi,"

Naudītes pagasts, Dobeles novads, LV-3724



63729177, 26392564



pokainumezs@lvm.lv



Rīga – 90 km

Ventspils – 169 km

Daugavpils – 277 km

Svētuma un nostāstu apvīta, enerģiski un ainaviski bagāta, noslēpumaina, unikāla vieta – tik dažādi tiek aprakstīts LVM Pokaiņu mežs, kas atrodas 13 kilometrus no Dobeles. Tie, kuri tur bijuši, brauc atkal un atkal, bet kuri vēl ne – ziņkārīgi vēro.



LVM Pokaiņu meža masīvs atrodas vietā ar stāviem pauguriem un dziļām ielejām, kas veido ainaviski bagātu kopainu, ko papildina avoti un nelieli dīķīši. Ikvienā gadalaikā iezīmējas sava glezna. Pokaiņu meža teritorijai raksturīgi īpatnēji akmens krāvumi, kas rada noslēpumainības aur, tādēļ Pokaiņi reizēm tiek saukti par Latvijas Stounhendžu. Meža sakopšanā un akmens krāvumu veidošanā bijuši iesaistīti vairāki tūkstoši talcinieku, kuri veica nepieciešamākos darbus, vienlaikus saglabājot Pokaiņos pirmatnējo un pat mazliet mežonīgo vidi. Te esošajiem lieliem akmeņiem tiek piedēvētas maģiskas spējas un doti nosaukumi, piemēram, Līgavas akmens, Laimas galds, Zintnieku laiva, bet daudzi no tiem izvietoti tieši āderu krustpunktos. Pokaiņi regulāri tiek pieminēti kā enerģētiski spēcīga vieta, kas palīdz dziedināties, gūt mieru un līdzsvaru.

Teju 20 gadus meža labiekārtošanas un apsaimniekošanas darbus veic AS "Latvijas valsts meži". Apmeklētāju ērtībām pieejams moderns tūrisma informācijas centrs, gida pakalpojumi un dažādi tematiski pasākumi. Te ik gadu tiek svinēti un latviešu folkloras tradīcijās atzīmēti gan ziemas un vasaras, gan pavasara un rudens saulgrieži. Par īpašu vietu Pokaiņus izvēlas arī kāzu, kristību un citu ģimenes pasākumu svinētāji.

Pokaiņu taku labirintos

LVM Pokaiņu mežs ir iecienīta vieta arī aktīvās atpūtas cienītāju vidū. Te var meklēt un pētīt arī meža dzīvnieku atstātās pēdas. Galvenais – neaizmirst ērtus apavus un siltu apģērbu, jo takas ved pa paugurainu apvidu. Šeit var bieži satikt orientēšanās sporta piekritējus. Līdzpaņemtās maizītes un siltais dzēriens lieliski uzmundrinās gan lielu, gan mazu dabā gājēju, uzlādējot fizisko un garīgo veselību pēc pastaigas svaigā gaisā!

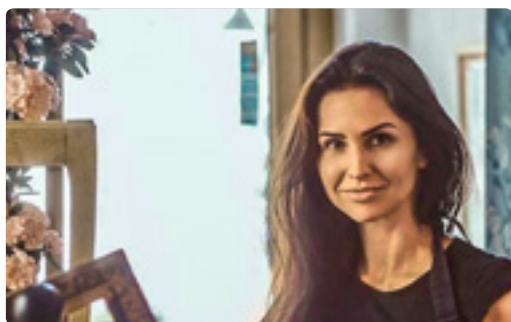
Noderīgi!

Dodies, iepazīsti un radi savu Pokaiņu pieredzes stāstu!





Tandēmā ar dabu



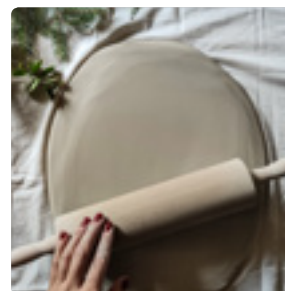
Margarita Voitoviča,
māksliniece

Lielisks un interesants veids, kā iemūžināt dabas skaistumu praktiski izmantojamos priekšmetos, ir botāniskais bareljefs. Latvijā šīs mākslinieciskās nodarbes meistarklases pasniedz dekoratore Margarita Voitoviča, kura šo prasmi slīpējusi vairākus gadus. Šīs tehnikas pirmsākumi meklējami jau senajā Ēģiptē. Latvijā atgriezeniskās liešanas tehnika plašākam interesentu lokam ir maz pazīstama, lai gan sniedz iespēju veidot unikālus meistardarbus: dekorus, svečturus, gleznu un spoguļu rāmīšus, pat sienas paneļus. Pieaugušo uzraudzībā var darboties arī bērni. Process ir meditatīvs, radošs. Galarezultāts – emocijām bagāts!



Kā pagatavot dekoru botāniskā bareljefa tehnikā?

- Darbam nepieciešams dabīgais māls, ko iegūst no upēm vai karjeriem. Ar mīklas rulli mālu izrullē līdz vajadzīgajam izmēram.
- Darbam der visi augi, kas tikko nogriezti vai izņemti no ūdens. Tie nedrīkst būt izžāvēti, jo tad tie drups un lūzīs. Ar mīklas rulli augus ierullē mālā.
- Lēnām un uzmanīgi augus izņem no māla plāksnes.
- Uz izrullētā māla liekam plastikāta veidni, bet derēs arī jebkāds trauks ar nogrieztu apakšējo daļu.
- Sajaucam ģipša masu attiecībā 1:1 – viena daļa auksta ūdens un viena daļa ģipša. Ar rokām rūpīgi izmaisa šo masu.
- Kad izveidojas viendabīga masa, to lej veidnē.
- Pēc 30 – 60 minūtēm sacietējušo izstrādājumu no veidnes var ņemt ārā.
- Akurāti no ģipša norullē mālus. Te arī redzams gatavs botāniskais bareljefs – tas ir brīnumains mirklis!



Ģipša izstrādājumi pilnībā izžūst 7 dienu laikā: tie kļūst baltāki un divreiz vieglāki.

Noderīgi!

Uzzini par botāniskā bareljefa tehniku, tās materiāliem un meistarklasēm pie dekoratores Margaritas Voitovičas salonā-darbnīcā MAG Handmade.





Latvijas valsts mežu

dabas parks Tērvetē

"Tērvetes sils", Tērvetes pagasts, Tērvetes novads



☎ 63726212, 28309394 @ tervete@lvm.lv

Seko: Draudzējies:

Parks atvērts katru dienu,
kases darba laiks no plkst. 9 līdz 17

Noderīgi!

Atklāj ziemas burvību Latvijas
valsts mežu dabas parkā Tērvetē!



Rīga – 80 km
Ventspils – 181 km
Jēkabpils – 197 km



Piedzīvot jaunus stāstus un notikumus aizraujošajā Latvijas valsts mežu dabas parkā Tērvetē īpaši pasakaini ir tieši saltākajā gadalaikā. Kas gan vēl tā sasildīs, ja ne raitas pastaigas un izskriešanās ainaviskajā parkā un kūpoša tēja pie dzirksteljoša ugunsкура?

Plašajā dabas parkā, kura teritorija pārsniedz 1200 hektāru, allaž var atklāt ko interesantu. Katra diena nes jaunus stāstus, ar ko apvīt parka lepnumu un īpašo atšķirības zīmi – vairāk nekā 100 koka skulptūru, kuru vidū atrodami daudzi rakstnieces Annas Brigaderes pasaku lugu tēli. Tie mājo mainīgajā dabas ainavā, kuru lieliski var skatīt no skatu torņa, kas apmeklētājiem pieejams bez maksas. Dabas parkā var atpūsties dažādās tematiskajās daļās: Saules noskaņu un Veco prieku parkā, Pasaku vai Rūķīšu mežā. Īpašu atdzimšanu un uzplaukumu piedzīvo Rūķīšu mežs, kurā pastaigu var sākt, apskatot iespaidīgas koka sēņu skulptūras, turpināt ar ciemošanos Rūķu ciemā un noslēgt topošajā rūķu pilsētā Čiekurē. Pašreiz pilsētā var aplūkot 40 rūķu namiņus. Krāsainajām, tematiskajām mājiņām, nojumēm un rotaļu istabām 2019. gadā pievienojušies divi jauni kvartāli – Pinēju un Dziednieku kvartāls. Vēl plānota Rūķu pils un pat vecpilsētas būve.



Uz Tērveti – arī ziemā!

Kuplākā ģimenes pulkā dabas parkā var radīt savu svētku pasākumu. Kurš gan ir teicis, ka Ziemassvētku pusdienām jānorit istabā pie galda? Svētkus radām mēs paši, un atbilstošo gaisotni iespējams uzburt arī ziemas pārgājiena piknikā! Ne velti parks vairākkārt atzīts par ģimenei draudzīgāko vietu Latvijā – tajā ir patiesi aicinoša atmosfēra, kas dod iespēju gan pavērt Iztēles aizkaru, gan sniegt artavu veselīgi pavadītam laikam tuvinieku lokā.

LVM dabas parks Tērvetē ik gadu aicina pirmsskolas un sākumskolas skolēnu grupas piedalīties Vides radošās darbnīcās. Mārtiņdienas piedzīvojums mežā, Latvijas dzimšanas dienas svinības, Ziemassvētku smaržu un sajūtu pasākumi, vēl arī iespēja lasīt dabas vēstules, doties putenim pa pēdām, "saukt" gaismu, kā arī savām rokām uzmeistarot putnu būrīti pavasarī – tik daudzveidīgas ir iespējas! Vides radošajām darbnīcām jāpiesakās iepriekš, sazinoties ar parka darba rūķiem.

Savukārt klausīties Vides stāstus aicināts ikviens, kurš ierodas parkā. Tie noris dienas vidū, kad Rūķu saime, apdarijusi savus darbus mežā, gan mazus, gan lielus sagaida siltajā gulbajļu ēkā – Rūķu sētā. Steidziet šurp, rūķi un visa dabas parka saime jau gaida!





Ziemas pasaka

bildēs



Sandra Koka,
fotogrāfe

“Katrs gadalaiks ir tā vērts, lai to iemūžinātu skaistās atmiņās. Svarīgākais ir notikums, mirklis, ko saglabāt. Apkārtējā vide ir kā dekorācija, kas piešķir īpašu noskaņu. Sniegoti lauki, kupenu piepūsti meži un pakalni – lieliskas vietas, kur iemūžināt ikdienišķus vai svētku notikumus. Vienīgā būtiskā atšķirība starp silto mēnešu foto sesijām un ziemu ir laika apstākļi. Bet tas nav šķērslis, jo, veiksmīgi saplānojot, var iegūt īpašu un neatkārtojamu rezultātu. Garākā ziemas foto sesija man ir bijusi aukstā janvāra dienā, kad devāties uz vairākām pilsētām tvert foto mirklus dažādās vietās. Vairāk laika gan pavadījām mašīnā, sildoties, lai atkal varētu doties laukā ķert mirklus.”



Sandra Koka: "Atmiņā spilgti palikusi fotosesija, kad devāmiēs mežā – rotājām eglīti, dzērām karstu kakao. Vēl īpašs mirklis tika notverts, mīnus 25 grādos lejot gaisā verdošu ūdeni, – ūdens acumirkli sasala gaisā un radīja burvīgu efektu. Man patīk atklāt arvien jaunas vietas, tam nav jābūt nekam grandiozam – kaut parasts meža stūrītis, avots vai cita dabas aina. Svarīga ir konkrētā noskaņa un emocijas, bez tām jebkura vieta ir neizteiksmīga. Dabai ir tā maģiski spēcīgā enerģija, kas visos gadalaikos sniedz jaunu elpu darboties un doties tālāk."

Fotogrāfes padomi veiksmīgai fotosesijai ziemā

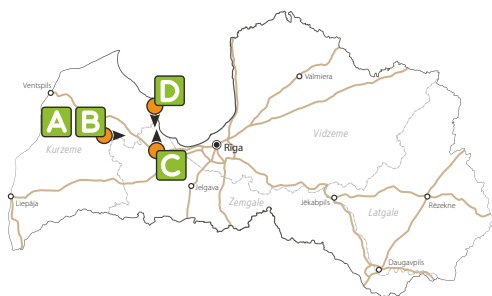
- **Svarīgi ir sagatavoties.** Lai gan vislabākie kadri izdodas neparedzēti, nejausi ieraudzītās vietās vai negaidītā laikapstākļu maiņā – vētra, debesis pirms negaisa, putenis –, tomēr vislabāk fotosesiju ir laikus ieplānot noteiktā vietā un laikā.
- **Silts apģērbs.** Ja fotografēšanās notiks plānākās drēbēs, svarīgi, lai starp fotografēšanos vai vietas maiņu ir iespēja sasildīties. Noderēs silts mētelis, pleds, dūraiņi, arī karsta tēja, kafija vai buljons. Atgūt siltumu muskuļos palīdzēs arī aktīva lēkšana un kustēšanās. Ieteicams fotosesijas vietu izvēlēties iespējami tuvāk siltuma avotam (mašīnai, mājai, kafejnīcai).
- **Grim.** Kad temperatūras stabiņš noslid zem nulles, jāņem vērā, ka modelim salst deguns un rokas – sarkans snīpis nepatīkami izcelsies fotogrāfijās, tādēļ laba kosmētikas bāze palīdzēs no tā izvairīties.
- **Rezerves baterijas fotoaparātam.** Aukstumā baterijas ātri izlādējas, tāpēc vajadzētu nodrošināties ar rezervi. Strauji mainoties temperatūrai, piemēram, ieejot no āra iekštelpās, jāuzmanās no kondensācijas, kas var nākt par sliktu fotokamerai.
- **Dienas gaisma.** Ziemas rīti ir tumši, un jau pēc pulksten četriem pēcpusdienā atkal satumst, tādēļ fotogrāfijām vispiemērotākais dienas gaišais posms ir salīdzinoši īss. Labākās bildes izdosies laikā no plkst. 10 līdz 15, taču, izmantojot gaismas, lampu un virtenes un sveces, var radīt romantisku atmosfēru arī rītos vai vakaros, kad dienas gaismas nav tik daudz.
- **Ilgums.** Procesa ilgums atkarīgs no tā, ko paredzēts fotografēt. Ģimenes foto sesijas parasti nav ilgākas par vienu stundu, jo bērnu uzmanību ilgāk ir grūti noturēt, turklāt lielā aukstumā un bez silta apģērba var nosalt jau 10 minūtēs. Ir vērts paredzēt sasildīšanās pauzes foto starplaikos.
- **Drošība.** Noteikti svarīgi atcerēties par drošību – ziemā ceļi un takas var būt slidēni vai aizsaluši. Esiet piesardzīgi!
- **Aiz sevis – sakopjam!** Fotografējoties jebkur dabā, visu, kas izmantots, ņem līdzi, neatstāj atkritumus.

Dabasskati ziemā ir elpu aizraujoši, tā vien gribas tajos kavēties un pievienot bilžu albumam skaistus kadrus – sniegpārslu ķeršanu, sniegavīra veļšanu, meža taku brišanu un Ziemassvētku eglītes meklēšanu. Tomēr aukstums un mitrums nav labākie sabiedrotie brīvas sejas izteiksmes vai ķermeņa pozīcijas noturēšanai.



Pa Zemgales mežu takām

Ziemā nedrīkst aizmirst par pastaigām svaigā gaisā – ar ģimeni, draugiem vai apcerīgā vientulībā. Svaigs gaiss sniedz tik ļoti nepieciešamo enerģiju un spēku tumšajiem ziemas vakariem! Vērts doties uz Zemgali, kur ikviens dabas draugs aicināts atrast savu meža taku!



A Kandava

Kandavas pagasts, Kandavas novads

Kandava ir sena, neliela un īpaša starojuma mazpilsēta, kuras klusās, bruģētās ieliņas ar vēsturisko apbūvi un kalnaino reljefu ir īpaši apburošas pievakares laternu gaismā. Kandavā var apskatīt gleznaino Abavas senleju, kā arī vecāko laukakmens tiltu Latvijā.



B Čužu purva taka *Kandavas pagasts, Kandavas novads*

Dienas gaismā jāsteidz izstaigāt turpat Kandavas nomalē, Abavas palienē, atrodamo Čužu purva taku, kas ir aptuveni 4 kilometrus gara. Apbruņoties vērts ne tikai ar purva takām atbilstošiem neslidošiem un mitrumizturīgiem apaviem (jo atkarībā no laika apstākļiem iespējams sastapties ar grūtāk izejamiem posmiem), bet arī piknika maltīti, ar ko mieloties iekārtotā atpūtas vietā upes ielokā.

Šis ir savdabīgs purvs, jo neizskatās pēc tradicionāli ierastās purva ainavas, kā arī – kūdru tur nemana, bet tās vietā redzamas kaļķu nogulas. 96 hektārus lielais Čužu purvs ir dabas liegums, kurš izveidots 1999. gadā, taču jau no 1924. gada tas atrodas valsts aizsardzībā un ir Latvijā vienīgā čužu audze. Lai gan ar sīkajiem, dzeltenajiem ziediem savvaļā augušo krūmu čužu var redzēt vasarā, tomēr dabas glezna “stāsta” un aizrauj visos gadalaikos. Interesanti, ka krūmu čuža (latīniski – *Pentaphylloides fruticosa*) jeb klinšrozīte ir iecienīta apstādījumos un parkos, tomēr savvaļā ir salīdzinoši reti sastopams augs.

Pie purva atrodas sēravots un vēsturiski pēc tā dziedniecisko īpašību atklāšanas vairākus gadus darbojās dziedniecības iestāde. Visi purva ūdeņi ir ar augstu mineralizācijas pakāpi. Velna acs avota ūdens satur sērūdeņradi. No tā iztek Velna acs jeb Pirts strauts, bet tālāk purvā ir Smirnieku strauts. Bebi tos izvēlējušies saviem aizsprostiem.

C Jāņupītes meža taka *Zentenes pagasts, Tukuma novads*

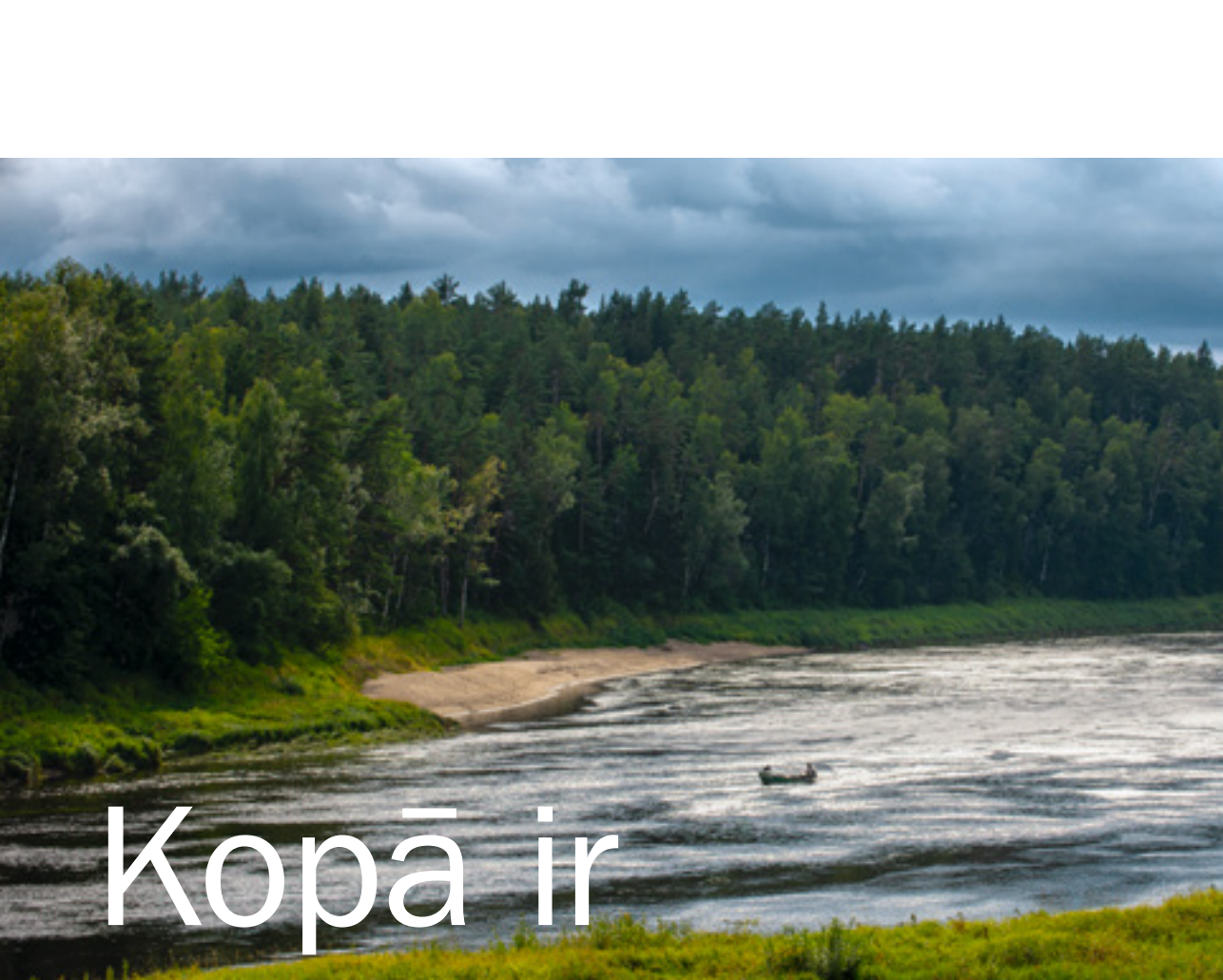
Īstu pasakas burvību var izbaudīt Jānīša jeb Jāņupītes meža takā, kura atrodas Zentenes pagastā un kuru vērts apmeklēt visos gadalaikos. Tā ir ne vien mainīga savos līkločos, kāpienos un kritienos, bet arī ainavā. Lai gan takas garums tikai nedaudz pārsniedz kilometru, tās izstaigāšana var aizņemt krietnāku laiku, jo maršrutā izvietotie informatīvie stendi rosina pētīt un izzināt.

Tie stāsta gan par vecajiem, raženajiem dižkokiem, gan meža dzīvniekiem un dažādām meža dzīves norisēm. Līdzās takai ir Jāņupītes Klankšu grava, kuras nogāzes un krastmalu var izstaigāt. Takas malā ierīkota atpūtas vieta, kur var kurināt ugunsgrāvi, lai sasildītos. Turklāt no 2019. gada līdz takai ved LVM jaunuzbūvētais Jānīša ceļš, kas nodrošina ērtu piekļuvi pastaigu takai un iespēju novietot savu auto ceļa apgrīšanās laukumā.

D Bērmuižas dzeltenās priedes *Engures pagasts, Tukuma novads*

Interesantu pastaigu taku maršrutu dienas garumā var ieplānot un sākt ar jūras piekrastes apciemojumu Engures pusē un aplūkot Bērmuižas dzeltenās priedes, kuru īpašais lepnuma stāsts ir par vecumu. Šīs divas priedes tiek uzskatītas par lielākajiem un vecākajiem šīs sugas kokiem Latvijā. To skuju sasniedz pat 20 centimetru garumu, un čiekuri ir īpaši lieli un skaisti. Dati liecina, ka šīs priedes stādītas ap 1906. gadu gar iebraucamo ceļu pie Bērmuižas – kādreizējās Engures kroņa mežkunga muižas. Muižas komplekss celts 1870. gadā, un tur bijusi ierīkota arī čiekurkalte, kas darbojās līdz pat 1978. gadam un bija pirmā ražotne Kurzemē, kurā žāvēja čiekurus un ieguva sēklas meža atjaunošanai.





Kopā ir atslēgvārds

Raimonds Vējonis,

Latvijas Valsts prezidents (2015. gada 8. jūlijs – 2019. gada 8. jūlijs)

Nesen beidzis pildīt valsts prezidenta amata pienākumus. Iepriekš vairākus gadus bijis vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs. Raimonds Vējonis, kurš savulaik ieguvis biologa, bioloģijas un ķīmijas skolotāja izglītību, atzīst, ka doties pastaigās, ļauties dabas klusumam, sēņot un sajukt zirnekļa tīklu iepinamies sejā, ir īsti un nenovērtējami.



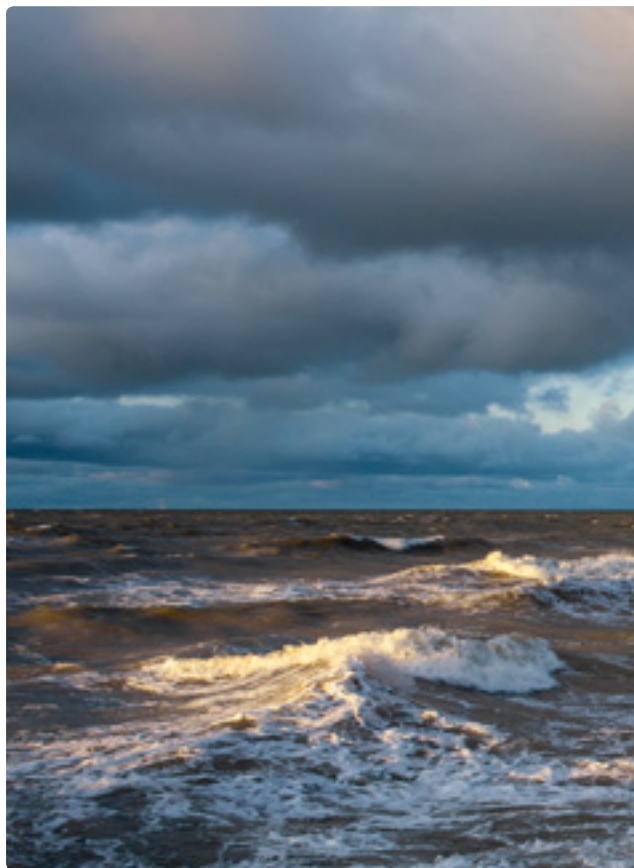
“Man vienmēr patīcis būt dabā, vismaz pastaigāt dārzā, ja nav iespējama nekāda plašāka atpūta. Bet gribu uzsvērt, ka, baudot dabu, ir svarīgi būt atbildīgiem un pieņemt pareizus, tālredzīgus lēmumus, lai saglabātu šo skaistumu arī nākamajām paaudzēm. Lai varam tagad un arī nākotnē gan priecāties par pastaigām skaistās vietās, gan novērtēt saņemtās dabas veltes. Mani pašu vienmēr vairāk aizrāvusi un interesējusi dabas aizsargāšana un saglabāšana, kam arī lielāko mūža daļu esmu veltījis.”



Latgale – Latvijas dvēsele

“Darba pienākumu dēļ esmu bijis daudz un dažādās vietās. Katrā Latvijas daļā, katrā pašvaldībā ir atrodamī unikāli objekti. Manuprāt, īpaša un savdabīga ir Latgale, kur dabas skaistums kopā ar tur dzīvojošajiem cilvēkiem, viņu lielo gara spēku, viesmīlību un atvērtību veido Latvijas dvēseli. Cilvēki, kas dzīvo Latgalē, spēj kalnus gāzt. Noteikti iesaku atklāt un iepazīt šo reģionu, kuru grezno ne tikai Velnezers un Mākoņkalns, bet daudzi lielāki un mazāki objekti.

Izceļama un atšķirīga ir arī Kuldīga ar tajā esošo Ventas Rumbu – Eiropā platāko dabisko ūdenskritumu. Kopā ar pilsētas arhitektūru šis ūdenskritums veido īpaši unikālu vidi, kas ir saistoša ne vien vietējiem, bet arī tūristiem. Pie Latvijas bagātībām gribu pieminēt arī Vidzemes akmeņaino jūrmalu un Jūrkalnes stāvkraustus. Skatoties vecās pastkartes un gleznas, sajūsma vērti ir Daugavas skati. Ja tā būtu tā upe, kas mums bija pirms Pļaviņu HES uzbūvēšanas, tad mums te būtu savs lielais kanjons un nacionālais parks, uz kuru vest tūristus.”



Četru gadalaiku līdzsvars

Raimonds Vējonis stāsta, ka, lai gan parasti mēs lepojamies ar savu arhitektūru un sasniegumiem sportā un kultūrā, tomēr ārvalstu viesi viņam atgādina, ka pārāk maz esam gandarīti par Latvijas dabu un uzsveram tās unikālo skaistumu. “Mums ir tas, kas citur jau ir zaudēts. Tai skaitā četru gadalaiku līdzsvars. Zaļā dimensija ir jāņem vērā, arī prezentējot Latviju nākotnē. Tomēr nevar ļaut šīs bagātības ekspluatēt bez nozīmīga iemesla un pievienotās vērtības. Patiesi liela pateicība gan Latvijas valsts mežiem, gan visiem tiem, kuri iegulda infrastruktūrā, uzlabojot un uzturot savus objektus, lai iedzīvotājiem būtu vēl patīkamāk doties dabā. Esmu atbalstījis Lielo talku kopš pašiem sākumiem un esmu gandarīts, ka mūsu vides tīrība ir uzlabojusies, esam atbrīvojušies no lielas daļas padomju laiku mantojuma. Sabiedrība ir kļuvusi civilizētāka, lai gan diemžēl arvien ir cilvēki, kuri savus atkritumus joprojām ved uz mežu. Tas ir skumji un nesaprotami.

Es vēl aizvien ceru, ka tiks ieviesta depozīta sistēma plastmasas un stikla pudeļu nodošanai. Jāapzinās – katrs no mums atstāj lielu ekoloģisko pēdu, jo dzīvojam patērētāju laikmetā, kad visapkārt ir daudz iepakojuma un atkritumu kalni aug, neefektīvi izmantojot dabas resursus. Tieši tādēļ katram jāuzņemas atbildība vides priekšā. Un jau ģimenē ir jāmaca iedziļināties mūsu ikdienas rīcības sekās. Kopā – ir atslēgvārds. Ne velti Lielā talka ir labs piemērs kopīgai vienotībai. Arī klimata pārmaiņas varam ietekmēt tikai ar attieksmes maiņu un kopīgiem spēkiem.”



Daba kā unikāls konstruktors

Raimonds Vējonis uzskata, ka pasaulē notiekošās dabas stihijas ir brīdinājums, ka nepieciešams mainīt attieksmi pret vidi un ieradumiem. Viņš aicina ģimenēs kopā ar bērniem skatīties izglītojošas filmas un raidījumus par vides un klimata tēmām. Un, protams, kopā iet dabā! Doties pārgājienos un iepazīt norises dabā, mēģināt tās saprast. “Studiju gados manā galveno interešu lokā bija ekoloģija un dabas aizsardzība, pētīju aizsargājamo augu biotopus. Pašreiz sekoju līdzī klimata pārmaiņu jautājumiem, jo tas ir nākotnes izaicinājums, no kura nevaram izvairīties. Interesē, kā attīstās dažādi zinātnes virzieni, biotehnoloģijas. Nākotnē jaunu tehnoloģiju attīstībai vajadzēs izmantot norises, kas jau notiek dabā. Jāspēj atšifrēt, kā tās darbojas, kā pareizi izmantot signālus, ko rada dzīvie organismi dabā. Mijiedarbība starp cilvēku, dabu un mašīnām (automatizāciju). Šajā trīsstūrī notiks attīstība gan zinātnē, gan tehnoloģijās. Un dabas loma ir liela, jo daba ir unikāls konstruktors.”

Stāstot par brīnumaināko brīdi dabas mainīgumā, Raimonds Vējonis atzīst: “Visvairāk man patīk pavasaris, kad mostas daba, atgriežas putni, parādās īpašais pirmo asnu un lapu zaļums, it visur sākas dzīvīgums. Tas ik gadu iedod jaunu pozitīvo lādiņu. Mums jau patīk teikt, ka agrāk ziemas bija bargākas, ilgākas un sniegotākas, tad mazāk saskārāmies ar drūmajiem un nepastāvīgajiem laika apstākļiem. Tomēr aizvien tā mūsu ziema, kad sniega ir pārpārēm, kokus klāj sarma, ceļi aizvijas balti – tie ir tik fantastiski skati, kas iespējami tikai Latvijā! Un ainava ar cēlu dižozolu lauka vidū parāda mūsu zemes varenību un spēku.”



AS "LATVIJAS VALSTS MEŽI" PAVEIKTAIS 20 GADOS

